

*inspiration*

*kraft*

## Deeksha - oneness blessing

### För uppvaknande till ett högre medvetande

Deeksha är sanskrit och kan översättas med Oneness blessing. Det är en välsignelse och energiöverföring, som ges genom beröring på huvudet. Den kan även ges via ögonen. När Du får ta del av nåden, startas en automatisk process, som leder till en medvetandehöjning och förändring i hjärnan. Det bidrar till en upplevelse av harmoni, djup inre frid och en känsla av enhet med allt levande.

**Ett enhetsmedvetande innebär ett tillstånd, där Du känner glädje utan orsak, allt sökande efter någonting försvinner, liksom inre konflikter, känslomässig smärta, rädsla och oro.**

**Processen leder till helande på många olika nivåer.** Du kan möta gamla oupplösta känslblockeringar som kan bearbetas genom ökad medvetenhet och ökad närvaro i nuet. Det är Ditt naturliga tillstånd att känna sann kärlek och nåden hjälper Dig att komma i kontakt med Ditt sanna jag och Din inre gudomlighet. Det är då Du kan uppleva ovillkorlig kärlek, öppna Ditt hjärta och börja älska Dig själv.

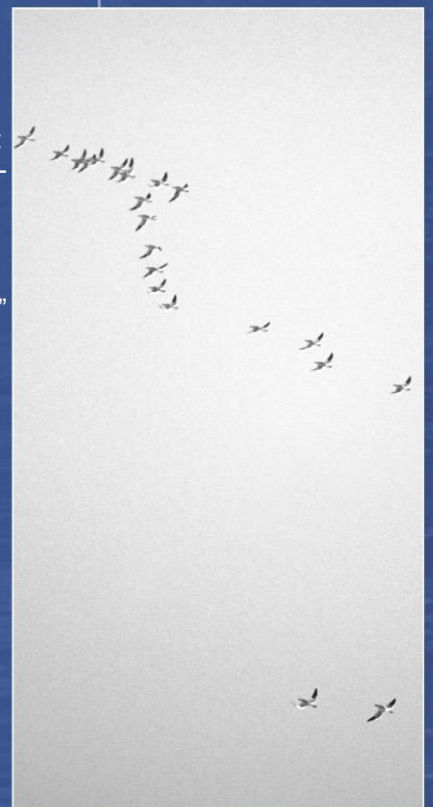
**Din kropp reagerar på deeksha.** Vi får alla olika förmimmelser i våra kroppar efter att få tagit emot deeksha. Det kan vara allt ifrån ingen reaktion/skillnad alls i fysisk bemärkelse till olika former av "huvudvärk" som kan upplevas som ett tryck på huvudet. Och det är naturligt. För varje gång du tar emot deeksha sker ett helande av dig själv och upplevelsena och känslan av enhet blir allt starkare. Att växa som människa är en lång process och genom deeksha hjälper Du Dig själv att snabbare komma i kontakt med Ditt inre och uppnå enhetsmedvetande och känsla av inre frid.

Det är föreningens deekshautbildade medlemmar som håller deeksha på våra träffar. Så vid de tillfällen de har tid att komma då får vi alla ta del av denna gåva.

**Varmt välkommen!**

**SHIMA**

Inspiration, kraft och glädje  
I samarbete med Studieförbundet



*glädje*