

*inspiration*

*kraft*

## Shimas TEDkvällar med diskussion & meditation

Är du nyfiken och vill "veta mer" eller komma i kontakt med kunskap du inte annars sökt upp?

Är du intresserad av medvetenhet, sinnet, hälsa och miljö?

Vill du få chansen att se din tillvaro ur ett nytt perspektiv?

**Kom då till våra TED-kvällar.**

**Shima** är en mötesplats i Linköping med inriktning på inspiration, kraft, glädje och andligt växande. För att växa som människa behöver vi både se inåt i t.ex. meditation och utåt i mötet med andra människor. Mötet med andra människor, både det personliga mötet och mötet genom t.ex. en föreläsning, ger oss både glädje och möjlighet att lära känna oss själva.

På **våra TEDkvällar** får Du en unik möjlighet att möta ny kunskap och öka på Din självkänedom genom mötet med föreläsare och deras kunskap via videoföreläsningar från [www.ted.com](http://www.ted.com). Vi börjar kvällen med att ta del av ett eller flera föredrag. Tema och föredragshållare är olika varje gång. Efter föredraget diskuterar vi föredragets tema över en kopp te.

Efter föredrag och diskussion håller vi meditation som hjälper oss att komma i stillhet och få kontakt med vår inre frid. Ingen förkunskap krävs för att delta. Var och en mediterar utifrån den erfarenhet och kunskap man har.

Shimas TEDkvällar är öppna för alla och har fri entré.

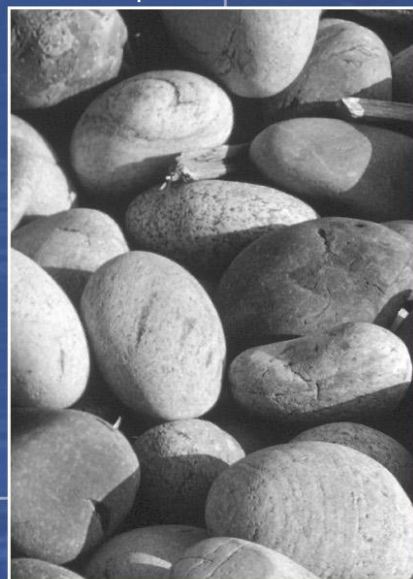
**Varmt välkommen !**

**SHIMA**

Inspiration, kraft och glädje

I samarbete med Studieförbundet

**SHIMA betyder kärlek!**



*glädje*