

inspiration

kraft

Medlemscoachning & mentorsskap

Vill du arbeta aktivt med din personliga tillväxt?
Vill du stärka din självkänsla men vet inte hur?
Vill du ändra dina vanor?

DÅ kan du delta i denna medlemskurs.

Shima är en mötesplats i Linköping med inriktning på inspiration, kraft, glädje och andligt växande.

Välkommen till vårens medlemskurs på Shima: Medlemscoachning och mentorskap. På träffarna tar vi upp, för deltagarna, aktuella ämnen och alla bidrar med såväl coachning som mentorskap till varandra utifrån egna erfarenheter. Under kursen kommer vi att arbeta med såväl den egna självkänslan/ självförtroendet som kroppen. Vi kommer att titta på helheten för var och en med fokus på såväl fysisk som mental/själslig hälsa. Kursen bygger på deltagarnas eget arbete mellan träffarna.

Torsdag 16/2, 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4, 10/5, 24/5
Tid Kl 17,00-19,15
Plats Götgatan 35, Freekicks lokaler
Kuravgift 100 kr för hela våren

OBS! Endast för SHIMAS medlemmar.

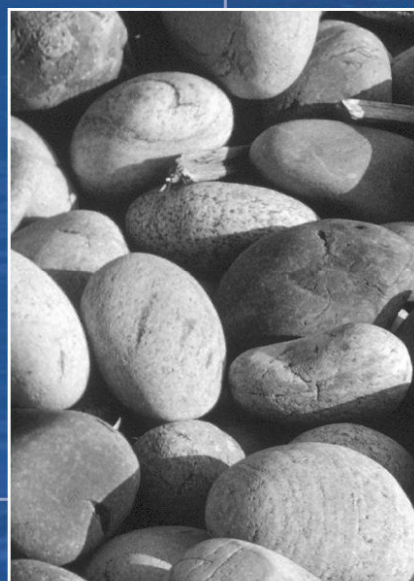
Bli medlem – kostar 50 kr/termin

Varmt välkommen!

SHIMA

Inspiration, kraft och glädje

I samarbete med Studieförbundet



glädje