

inspiration

kraft

"TED-kväll" på SHIMA

Shima är en mötesplats i Linköping för människor med inriktning på inspiration, kraft, glädje, själsligt och personligt växande.

Välkommen till SHIMA måndagen den 27:e februari

Välkommen till våra videoföreläsningkvällar med meditation på SHIMA som initierats av våra medlemmar. Föreläsningkvällarna hålls varannan måndag - udda veckonummer. Videoföreläsningarna kommer från www.ted.com. OBS! Tiden – 18,00-20,00

Tema för kvällen: "The paradox of choice"

Ikväll kommer vi att titta på en TEDföreläsning med Barry Schwartz som föreläser om valfrihetens paradox. Ger valfriheten oss verkligen större frihet? Efter videoinslaget fortsätter vi att diskutera kring ämnet över en kopp te.

http://www.ted.com/talks/barry_schwartz_on_the_paradox_of_choice.html

Kvällens meditation: The Musical body - Chakramediation

Kvällens meditation inleds "jordning" som innebär att vi visualiserar en stark kontakt med jordens inre för att få kontakt med jordens starka energier. Därefter håller vi en ledd genomgång av kroppens chakran för att öppna upp våra sinnen. Kvällens huvudmeditation: The Musical body, Solarplexuschakrat – av David Ison .

Plats **Götgatan 35, 1 tr. (Abisko centrum)**

Måndag **27 februari 2012**

Tid **18.00 - 20.00**

Entré **Fri entré! Vi bjuder på te.**

Föranmäl dig gärna till info@shima.nu.

Varmt välkommen !

SHIMA

Inspiration, kraft och glädje

I samarbete med Studieförbundet



Shima betyder kärlek!

glädje

Besöksadress: C/o Freekick, Götgatan 35, 1 tr, Abisko Centrum, ingång från torget

www.shima.nu